

Abendsportfest

16. Juni 2023

Waldstadion Aachen

Disziplinen

M/F: 100m, 200m, 800m, 3000m, 4x100m, Weitsprung, Kugel

U18/U20: 100m, 200m, 800m, 3000m, 4x100m, Weitsprung, Kugel

U16: 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Weitsprung, Kugel

U14: 75m, 800m, Weitsprung (Zone), Kugel

Jahrgangswertung bei U14/U16

Meldungen

bis 14. Juni 20.00 Uhr über <https://lanet3.de>.

In Ausnahmefällen auch per Email an meldungen@la-aachen.info.

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen bei der Meldung angeben. Die Laufeinteilung (100m, 200m, 800m, 3.000m) erfolgt altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

Meldegebühren

Erwachsene 5,50 €, Jugend 3,50 €

Zusatzgebühr bei Meldungen per Email: 1 € pro Disziplin

Nachmeldungen sind nicht möglich!

Startunterlagen / Stellplatzkarten

Stellplatzkarten werden für alle Laufdisziplinen ausgegeben. Sie müssen mindestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes im Wettkampfbüro abgegeben werden. Startunterlagen können ab 17 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden. Startnummern werden für TeilnehmerInnen der 800m und 3.000m Läufe ausgegeben.

Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Kugeln bitte mindestens 45 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe im Untergeschoss des Sprecherhauses zur Gerätekontrolle vorlegen.

Auszeichnungen

Urkunden sind nach der Veranstaltung online abrufbar.

Sonstiges

Übergangsbestimmungen nach DLO. | Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Zeitplanänderungen sind vorbehalten. | Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.



Zeitplan

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
17.20			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
17.30	75m			Kugel 1				
17.40	Weit 2*	75m						
17.50		Weit 1*	100m		100m		100m	
18.00			Kugel 2		Kugel 2		Kugel 2	
18.10				100m		100m		100m
18.35	800m		800m	Weit 1	800m	Kugel 1	800m	Kugel 1
18.50		800m		800m		800m		800m
19.10	Kugel 2				200m		200m	
19.20		Kugel 1	Weit 2		Weit 2	200m	Weit 2	200m
19.30						Weit 1		Weit 1
19.35					3.000m	3.000m	3.000m	3.000m

*Zone

Es werden voraussichtlich zwei Läufe über 3.000m stattfinden.

Lauf 1 19:35 Uhr bis 11 Minuten

Lauf 2 19:55 Uhr ab 11 Minuten

Abhängig von den Meldezahlen sind Zeitplanänderungen möglich! Bitte aktuelle Infos auf unserer Internetseite beachten.



www.la-aachen.info