

Zeitplan

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
17.20			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
17.30	75m			Kugel 1				
17.40	Weit 2	75m						
17.50		Weit 1	100m		100m		100m	
18.00			Kugel 2		Kugel 2		Kugel 2	
18.10				100m		100m		100m
18.35			800m	Weit 1	800m	Kugel 1	800m	Kugel 1
18.50				800m		800m		800m
19.10	Kugel 2				200m		200m	
19.20		Kugel 1	Weit 2		Weit 2	200m	Weit 2	200m
19.30						Weit 1		Weit 1
19.35					3.000m	3.000m	3.000m	3.000m

Es werden voraussichtlich vier Läufe über 3.000m stattfinden.

- Lauf 1 19:35 Uhr bis 10 Minuten*
Lauf 2 19:55 Uhr 10:00-11:15 Minuten
Lauf 3 20:15 Uhr 11:15-12:00 Minuten
Lauf 4 20:40 Uhr ab 12 Minuten

Abhängig von den Meldezahlen ist das Zusammenlegen von Läufen möglich.



www.la-aachen.info