

Zeitplan

| | WU14 | MU14 | WU16 | MU16 | WU18/U20 | MU18/U20 | F | M |
|-------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|
| 17.20 | | | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m |
| 17.30 | 75m | | | Kugel 1 | | | | |
| 17.40 | Weit 2 | 75m | | | | | | |
| 17.50 | | Weit 1 | 100m | | 100m | | 100m | |
| 18.00 | | | Kugel 2 | | Kugel 2 | | Kugel 2 | |
| 18.10 | | | | 100m | | 100m | | 100m |
| 18.35 | | | 800m | Weit 1 | 800m | Kugel 1 | 800m | Kugel 1 |
| 18.50 | | | | 800m | | 800m | | 800m |
| 19.10 | Kugel 2 | | | | 200m | | 200m | |
| 19.20 | | Kugel 1 | Weit 2 | | Weit 2 | 200m | Weit 2 | 200m |
| 19.30 | | | | | | Weit 1 | | Weit 1 |
| 19.35 | | | | | 3.000m | 3.000m | 3.000m | 3.000m |

Es werden voraussichtlich vier Läufe über 3.000m stattfinden.

- Lauf 1 19:35 Uhr bis 10 Minuten*
Lauf 2 19:55 Uhr 10:00-11:15 Minuten
Lauf 3 20:15 Uhr 11:15-12:00 Minuten
Lauf 4 20:40 Uhr ab 12 Minuten

Abhängig von den Meldezahlen ist das Zusammenlegen von Läufen möglich.



www.la-aachen.info