

# Aachener Bahneröffnung

30. April / 1. Mai 2022

## Waldstadion Aachen

### Disziplinen

**M/F:** 100m, 200m, 800m, 110m/100m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U18/U20:** 100m, 200m, 800m, 100m/110m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U16:** 100m, 800m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U14:** 75m, 800m, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200 g)

**U12:** 50m, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g), 800m

**U10:** 30m, Zonenweitsprung, Schlagballwurf (80 g), 800m

**U8:** 30m, Zonenweitsprung, Schlagballwurf (80 g), 800m

Jahrgangswertung bei U8-U16

### Meldungen

bis 28. April 20.00 Uhr über <https://lanet3.de>. Für Kinder (in Ausnahmefällen auch für Jugend/Erwachsene) per Email an [meldungen@la-aachen.info](mailto:meldungen@la-aachen.info).

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen bei der Meldung angeben (ab U16). Die Laufeinteilung (100m, 200m, 800m) erfolgt altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

### Meldegebühren

Erwachsene 5,50 €, Jugend 3,50 €, Kinder 1,50 €

Zusatzgebühr bei Meldungen per Email: 1 € pro Meldung (ab U14)

**Nachmeldungen sind nicht möglich!**

### Startunterlagen / Stellplatzkarten

Stellplatzkarten werden für 100m, 200m, 80m/100m/110m Hürden ausgegeben und müssen mindestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes im Wettkampfbüro abgegeben werden. Startunterlagen können Samstag und Sonntag ab 12 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden.

### Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Speere bitte mindestens 45 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe zur Gerätekontrolle vorlegen.

### Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer bis U12.

### Sonstiges

Übergangsbestimmungen nach DLO. | Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Zeitplanänderungen sind vorbehalten. | Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.



## Zeitplan Samstag (Änderungen rot markiert)

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
13.00			Hoch1	Speer	Weit2		Weit1	
13.30								110mH
13.40						110mH		
13.50					100mH		100mH	
14.00	Hoch2	Weit2	80mH					
14.10				80mH				
14.40				100m		100m		100m
15.00	Weit1	Hoch1				Speer		Speer
15.10			100m		100m		100m	
15.50						200m		200m
16.00		Ball	Speer	Hoch2				
16.10					200m	Weit1	200m	Weit1
16.40	75m							
16.45		75m						
17.00	Ball			Weit2	Hoch2		Hoch2	
18.00			Weit1/2		Speer	Hoch2	Speer	Hoch2
18.20	800m		800m		800m		800m	
18.30		800m		800m		800m		800m

## Zeitplan Sonntag

	U8	MU10	WU10	MU12	WU12
13.00	30m		Schlagball 1	Weitsprung*	Weitsprung*
13.30	Schlagball 2	30m			
13.45		Zonenweitsprung	30m		
14.00				50m	
14.15	Zonenweitsprung				
14.30					50m
15.00		Schlagball 2		Schlagball 1	
15.15			Zonenweitsprung		
15:45					Schlagball 1
16:00	800m				
16:15		800m		800m	
16:30			800m		800m

\* aus der Zone

Die Disziplinen der U12 werden nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der U 14 durchgeführt. Für die U10 und U8 handelt es sich um eine Sportabzeichenabnahme.



[www.la-aachen.info](http://www.la-aachen.info)